忙しくても自分の時間は作れる！

やりたいことを叶える「CITTA DIARY」活用術

忙しくても自分の時間は作れる！やりたいことを叶える「CITTA DIARY」活用術
■ 日々の忙しさに追われ、自分のやりたいことは後回しに…
■ 数ある手帳の中から「CITTA DIARY」を選んだ理由
■【実体験】他の手帳とはココが違う！自分の時間が作れる仕組み
■ 忙しくても大丈夫！CITTA DIARYで「未来の予約」を始めよう

■ 日々の忙しさに追われ、自分のやりたいことは後回しに…

毎日仕事や自分のこと、子どもの予定を把握するだけでいっぱいいっぱい。子どもの習い事のアンケート提出をうっかり忘れ、美容室や友達とのランチを入れたくても、日々の忙しさに追われて計画さえ後回しにしていました。「これではダメだ、自分のやりたいことも叶えたい」と手帳を探し始めました。

■ 数ある手帳の中から「CITTA DIARY」を選んだ理由

そこで出会ったのが「CITTA DIARY」です。
過去に手帳が続かなかった経験があったのですが、CITTA DIARYなら手帳の使い方をサポートする無料メルマガが毎日届くので、挫折せずに続けられそうだと感じました。憧れのライターさんが使っていたことも後押しになりました。
また、一般的なウィークリー手帳は土日の幅が狭かったりしますが、この手帳は24時間均等なので仕事とプライベートの両方が書きやすいのも大きな決め手です。カバーのデザインがおしゃれで、持ち歩くだけでテンションが上がりそうだったのも選んだ理由でした（届いた実物も、想像通りおしゃれで大満足しています！）。

■【実体験】他の手帳とはココが違う！自分の時間が作れる仕組み

実際に使ってみると、本当に買って大正解！
ウィークリーページの右側には自由に使える方眼のタスク欄（メモスペース）があり、そこにTODOを書くようにしてから、提出物の期限忘れがゼロになりました。

そして何より他の手帳と決定的に違うのが、CITTA DIARY特有の「ワクワクリスト」です。普通の手帳は「予定が入ってから書き込む」ため、どうしても自分の用事は後回しになりがちですよね。しかしCITTA DIARYは、やりたいことを専用ページに書き出し、先にウィークリーへ『美容室に行く！』『ランチに行く！』と自分との予約をブロックする仕組みなのです。すると、今まで後回しになっていた自分の時間が、本当にその通りに捻出できたのです！「先に自分の時間を予約する」だけでこんなに叶うのかと感動しました。

■ 忙しくても大丈夫！CITTA DIARYで「未来の予約」を始めよう

書けない日があっても毎日のメルマガが伴走してくれるので安心です。忙しくても自分の時間を絶対にあきらめたくない人に、心からおすすめします。

サイズは、たっぷり書けるA5（税込4,290円）と、持ち歩きに便利なB6（税込3,740円）。公式サイトのほか、Amazonや楽天市場、ロフトやハンズなどの実店舗で購入可能です。お得に買うなら、ネット通販のポイント還元を狙うか、実店舗で送料を浮かせるのが賢い買い方です。
あなたもCITTA DIARYで「未来の予約」を始めてみませんか？

ご購入はこちらから！

公式サイト